

## Детская ревность.

*Каин убил родного брата Авеля из зависти и ревности. С тех пор на земле были принесены тысячи подобных жертв, а миллионы братьев и сестер и сегодня живут, словно кошка с собакой.*

Когда рождается младший ребенок.

Ревность – одно из самых чувств, сравнимых и с любовью, и с ненавистью. Это очень неприятное болезненное чувство, связанное со страхом потери объекта любви.

С проблемой ревности между детьми сталкивается большинство семей, в которых больше одного ребенка. Истоки ревности – в нежелании ребенка делить любовь и внимание родителей с кем-то еще.

На консультацию к психологу редко приходят с конкретной проблемой, обозначенной как детская ревность, она маскируется под другие проблемы. Ребенок не может сказать, что он ревнует к младшему брату или сестренке, тем не менее очень страдает от этого. Чаще всего родители жалуются на такого ребенка, что он стал плаксивым, чаще стал грустить, или вдруг начал шепелявить, появились тики, заикание, энурез, частые простуды и т.д. Приглядитесь к первенцу, все посыл к вам, сигнал SOS, который расширяется так: «А вы меня все еще любите?»

В каких случаях ревность усиливается?

Начнем с того, что старший ребенок воспитывался как единственный. Затем, когда для него стала привычной его привилегированная позиция его место в «душе» родителей занимает новорожденный. Когда такой «захват» Происходит до 5-ти лет, это очень болезненно воспринимается ребенком, особенно если второй ребенок того же пола. Чем меньше разрыв в годах детей, тем ярче их соперничество, который всегда был «центром» семьи чьи желания всегда мгновенно исполнялись родителями, несомненно отреагирует негативно, столкнувшись с тем, что родители теперь беспокоятся и о втором ребенке.

Будет ли соперничество между детьми проявляться с полной силой или же примет более мягкие формы, во многом зависит от родителей. Подойдите к вопросу подготовки старшего ребенка к рождению младшего деликатно. Не обещайте, что вы родите ему братика или сестренку только для совместных игр и развлечений. Объясните, что новорожденный беспомощен, нуждается в вашей и его заботе, расскажите ему как он сам рос, учился ходить говорить, играть.

Детская ревность это проявление любви. И справиться с ней можно только любовью. Поговорите с ребенком о том, что когда родился второй ребенок, в родительском сердце родилась еще одна любовь, а ту любовь, которая родилась с первенцем, не нужно ни с кем делить, она его, и только его. Важно, чтобы старший ребенок понимал, что в то время, когда мама возится с младшим, она не забыла про старшего. Постоянно поддерживайте контакт со старшим, ведь даже когда вы качаете, кормите, или пеленаете, вы в

состоянии подарить своему старшему ребенку – любящий взгляд, доброе слово Чаще обнимайте их, целуйте и разговаривайте. Не ругайте за проявление ревности, это только усилит ее.

Родители любят своих новорожденных детей и заботятся о них. И нет причин, по которым старший ребенок не мог бы делать того же. Под внимательным присмотром взрослого даже самый маленький старший ребенок может участвовать в уходе за новорожденным и при этом начать испытывать к нему привязанность.

Дайте маленькому ревнивцу поручение, которое будет выполнять только он. Например, выбирать какие носочки надеть младенцу или петь ему перед сном песенку.

Естественно, что маленький ребенок требует больше времени, внимания и заботы. Но даже если мама чрезвычайно занята, нельзя «забывать» о старшем ребенке.

Помните о том, какое большое значение для первенца имеют привычные ситуации. Если раньше ваш первый ребенок на ночь всегда слушал сказку или имел другой привычный ритуал отхода ко сну, обязательно сохраните этот порядок.

Не забывайте, что ваш старший ребенок тоже еще маленький По сравнению с хрупким новорожденным старший малыш кажется вам Гулливером. Но как бы он не выглядел, и в три года, и в пять лет он остается маленьким ребенком.

Избегайте команд и поступков сигнализирующих: «Не прикасайся!» Доверяйте младшего ребенка, старшему. Поощряйте объятия и другие проявления любви. А если боитесь за кроху, научите старшего проявлять свою любовь безопасным способом: например, посылать воздушные поцелуи.

- Делите с мужем время, которое вы проводите с каждым малышом. Папа может пойти со старшим в кино, цирк или просто погулять. Можете сказать маленькому ревнивцу, что у него есть преимущества. Его младший братик или сестричка не могут петь, танцевать или бегать. Кроме того, младенцам не разрешают есть мороженое, шоколадные конфеты и смотреть мультики. Вот уж действительно, позавидовать нечему – одна зеленая тоска!

Важно знать о том, что отношения, сформированные в детстве между детьми (братьями, сестрами), могут сохраниться на долгие годы во взрослой жизни и качество этих отношений зависит во многом от родителей.

Удачи и успехов в воспитании ваших детей!

Статью подготовила педагог-психолог Павлова А.Б.