A young girl with brown hair in a ponytail, wearing a red long-sleeved shirt, is sitting at a table. She is looking towards a woman on the right who is smiling at her. The woman has dark hair and is wearing a light-colored top. They are both looking at each other. The background is blurred, showing what appears to be a classroom or playroom with shelves and toys. The text "В детский сад без слез" is overlaid on the image in white and orange colors.

В детский сад без слез

Формируем положительное отношение ребёнка к детскому саду

ОШИБКА: - Вот и кончилось твоё детство. Теперь тебе придётся идти в детский сад.

ПРАВИЛЬНО: - Как я за тебя рада! Ты узнаешь много интересного! А самое главное у тебя появятся друзья с которыми тебе не будет скучно.



Перестаньте бояться сами

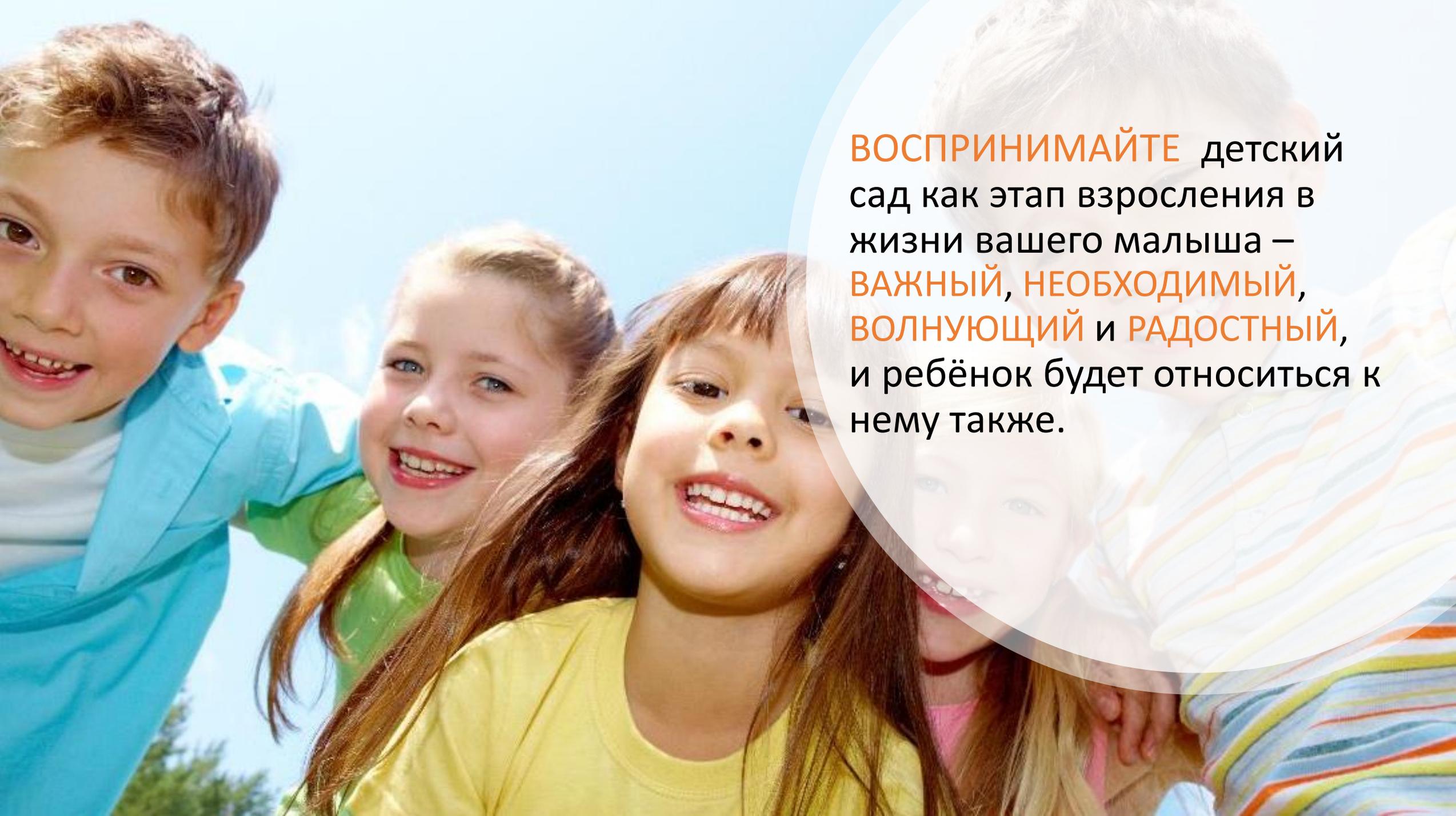
ЗАПОМНИТЕ: малыш полностью копирует ваши привычки, настроение и поведение!



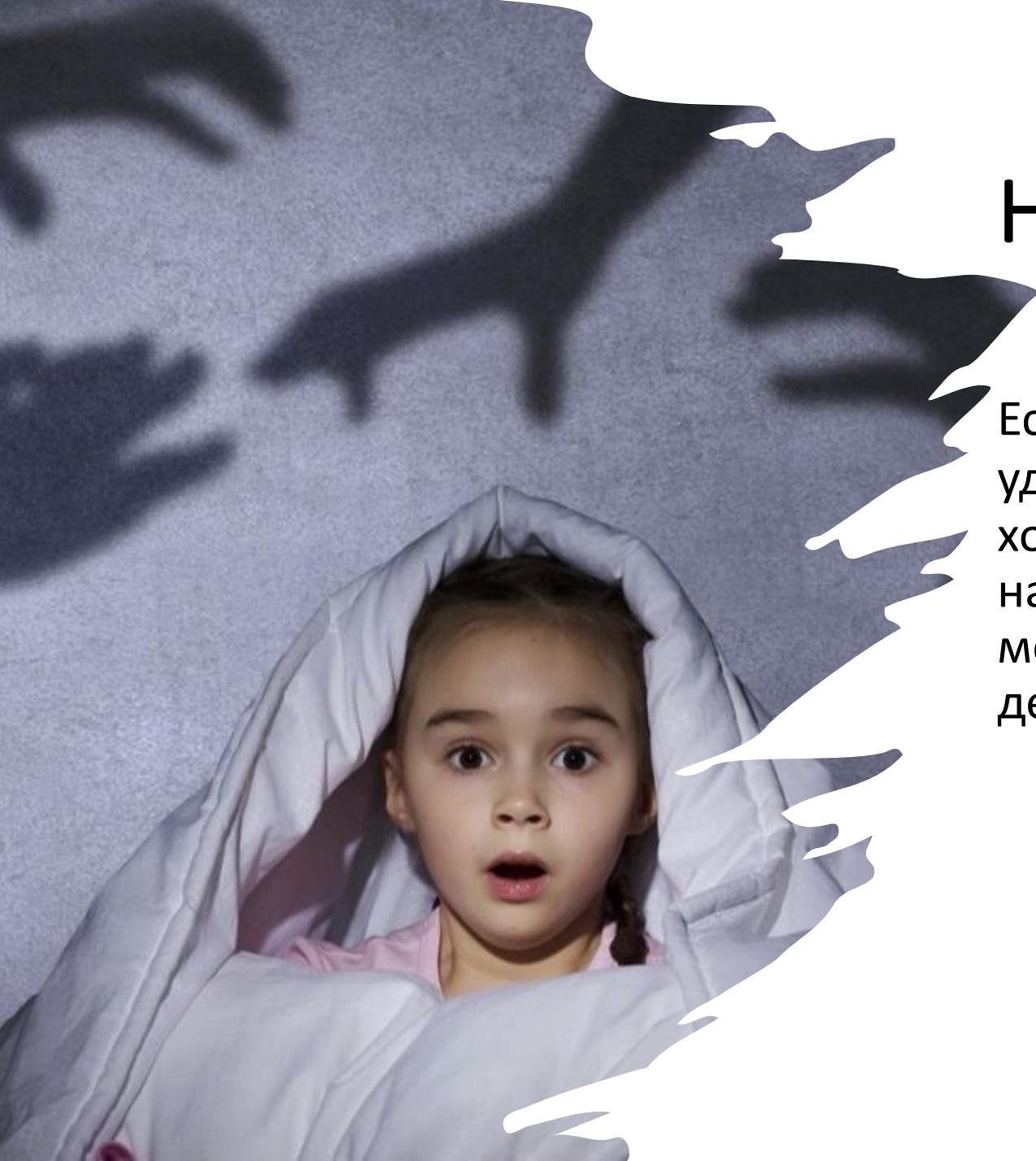
Если вы...

- Уже предвидите грядущие несчастья в виде слёз и болезней;
- Боитесь, что воспитательница окажется строгой Фрекен Бок, которая станет мучить вашего малыша;
- Уверены, что дети, которые будут ходить в одну группу с вашим ребёнком, являются «агрессорами»;

то Ваш сын или дочь почувствуют ваше настроение, и их отношение к детскому саду будет соответствующим. Отсюда и стресс, и болезни, и слёзы.

A group of four children are smiling and looking towards the camera. On the left, a boy in a light blue jacket. Next to him, a girl in a green top. In the foreground, a girl in a yellow top. On the right, a girl in a pink top is partially visible. The background is a clear blue sky. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing text.

ВОСПРИНИМАЙТЕ детский сад как этап взросления в жизни вашего малыша – **ВАЖНЫЙ, НЕОБХОДИМЫЙ, ВОЛНУЮЩИЙ** и **РАДОСТНЫЙ**, и ребёнок будет относиться к нему также.



Не запугивайте ребёнка!

Если вы пугаете ребёнка детским садом, не удивляйтесь, что малыш отказывается туда ходить. К сожалению, запугивания, угрозы и наказания – достаточно распространённые методы воспитания. Но такое воспитание делает послушным лишь на какое-то время.

Расспросите у других детей.

Наверняка в вашем кругу есть семьи с детьми, которые уже посещают детский сад. Вы сможете расспросить их о том, что они там делают, чем занимаются. В разговоре хвалите ребенка и пусть Ваш малыш услышит, как это важно – посещать детский сад. Дети всегда стремятся поскорее повзрослеть, узнать то, что доступно старшим. Так что эта информация, кроме всего прочего, повысит престиж детского сада в глазах ребёнка.

Заинтересуйте ребенка

Все малыши разные, кто-то любит играть , с игрушками, кто-то обожает играть со сверстниками, танцевать или петь. **ВАША ЗАДАЧА** – найти то, что заинтересует ребенка в детском саду и показать это. Не нужно заставлять малыша ходить в детский сад, нужно, чтобы он сам захотел в него ходить.



Как успокоить ребёнка, если он не хочет идти в детский сад...

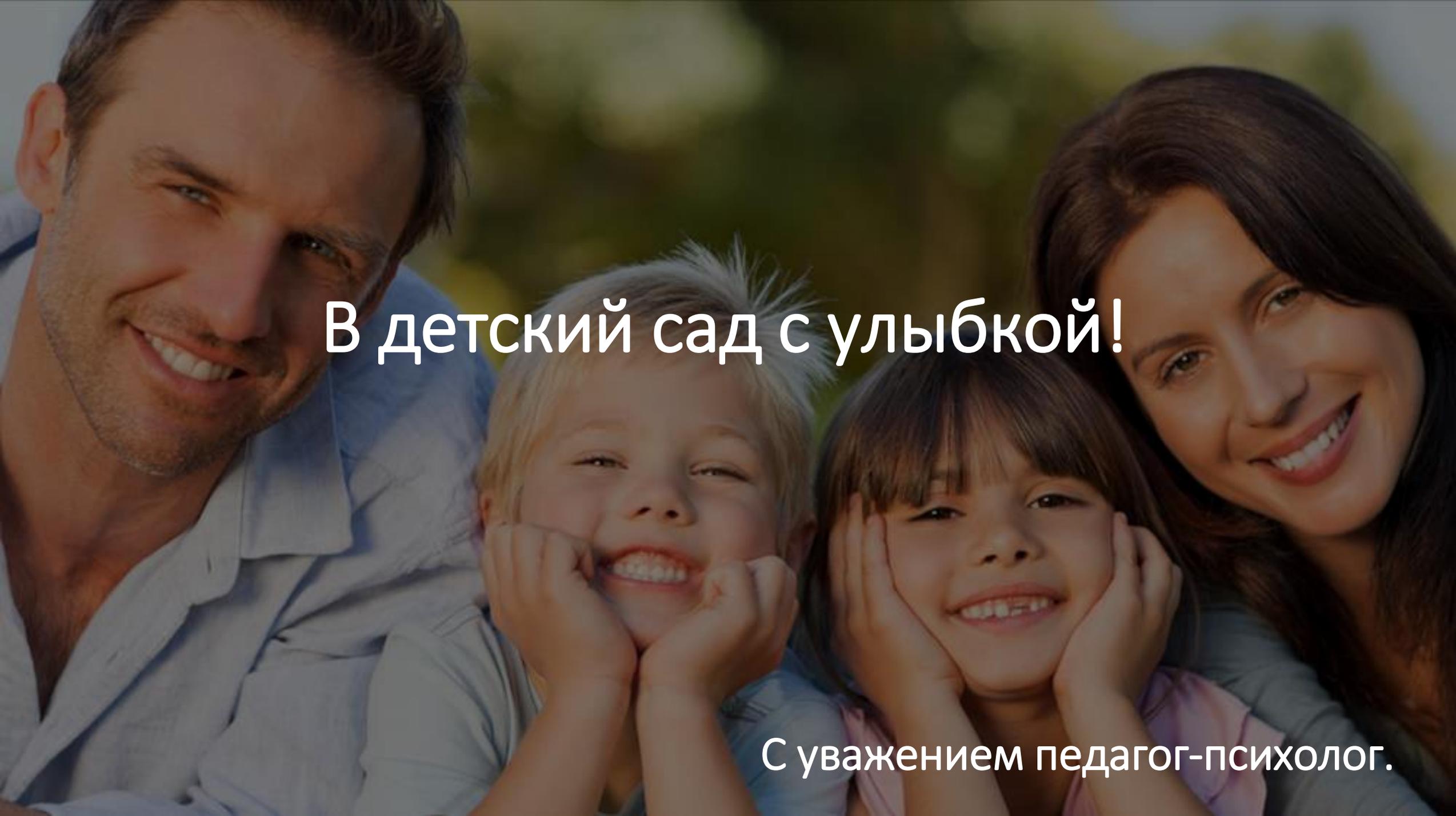
- Сохраняйте спокойствие. Трудно сдержаться и не накричать на ребенка, когда он ноет и капризничает. Начните с ним говорить спокойным голосом и медленно;
- Объясняйте ребенку, что он чувствует. Умение контролировать себя и владеть собой – замечательное качество. Помогите ребенку овладеть этими навыками;
- Выразите то, что чувствуете сами. Дети не так бессердечны, как нам иногда кажется. Безусловно, они не захотят, чтобы родители расстраивались и грустили, и поскорее исправятся;
- Удивите ребенка. Загадайте загадку, можно слегка пощекотать ребенка, попросите его поплакать разными голосами. Переключите внимание на что-то другое.
- Давайте ребенку право выбора. Если ребенок делает выбор самостоятельно и никто на него не давит, то нет причины для спора и слез;
- Найдите в трудный момент за что похвалить ребенка. Малыш в данный момент ведет себя не лучшим образом, кричит и плачет. И вот он слышит похвалу: его любят, он, оказывается хороший. Придётся исправляться. Когда нас хвалят, нам хорошо.

Вырабатывайте у ребёнка необходимые навыки самообслуживания

Чем меньше ребенок умеет делать сам, тем труднее ему будет привыкнуть к новой обстановке, к новым требованиям.

- Объясните, как важно мыть руки, умываться и причёсываться;
- Приучайте к разнообразной еде;
- Дайте возможность есть самостоятельно
- Научите есть аккуратно и правильно вести себя за столом;
- Привлекайте к уборке по дому;
- Приучите складывать на место вещи и игрушки;
- Научите одеваться самостоятельно.





В детский сад с улыбкой!

С уважением педагог-психолог.