

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МАДОУ «ДС «Гнёздышко»
Протокол № 5

26.05. 20 22



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Гнёздышко»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «ДС «Гнёздышко» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) — с 8 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.;

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. Суббота, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- не более 10 минут для детей раннего возраста - от 1,5 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- не более 15 минут во второй младшей группе - для детей от 3 до 4 лет, только в первую половину дня;
- не более 20 минут в средней группе - для детей от 4 до 5 лет, только в первую половину дня;
- не более 25 минут в старшей группе - для детей 5-6 лет, в первую и вторую половину дня;
- не более 30 минут в подготовительной группе - для детей от 6 до 7 лет, в первую и вторую половину дня.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, динамические паузы, физкультурные минутки, зрительную гимнастику и др.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- не более 10-15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- не более 15 мин. в младшей группе;
- не более 20 мин. в средней группе;
- не более 25 мин. в старшей группе;
- не более 30 мин. в подготовительной группе.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

5.5. В детском саду организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

6. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных и рабочих программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

7. Заключительные положения

7.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством.

7.2. Срок данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575905

Владелец Такасеева Светлана Анатольевна

Действителен с 05.03.2022 по 05.03.2023