

Организация питания детей в МАДОУ «ДС «Гнёздышко»

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости.

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

Задачи организации питания воспитанников:

- обеспечение воспитанников пищевыми веществами, в том числе незаменимыми, и энергией в соответствии с возрастными физиологическими потребностями в них, с учетом времени пребывания в ДОУ и характера осуществляемой деятельности;
- формирование рационального пищевого поведения;
- создание психологически комфортных условий для воспитанников ДОУ.

Основные принципы организации питания в нашем учреждении:

- полноценность и сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;
- соответствие энергетической ценности и рациона энергозатратам ребенка;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- объем рациона, режим питания, обстановка, формирующие у детей навыки культуры приема пищи;
- соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания);
- обеспечение правильного питьевого режима детей;
- постоянный контроль за правильной организацией питания.

Питание детей – важный компонент в организации жизнедеятельности нашего учреждения. Его цель - обеспечить воспитанников полноценным, сбалансированным питанием, способствующим развитию детского организма, повышению его иммунитета в условиях Крайнего Севера.

Питание воспитанников организовано в соответствии с законодательством Российской Федерации. Новый СанПин 2.3/2.4.3590-20, утвержденный главным санитарным врачом Российской Федерации учитывает особенности питания всех категорий граждан. Питание

осуществляется в групповых помещениях, сотрудниками прививаются навыки самообслуживания, правила этикета и приёма пищи.

Для детей, состоящих на диспансерном учёте, организовано щадящее питание на основе рекомендаций, выданных врачом-аллергологом. Для детей, имеющих аллергические реакции производится замена продуктов, которые вызывают аллергию. На начало 2022-2023 учебного года таких детей у нас 7 человек.

Ежедневное меню составляется по перспективному четырнадцатидневному меню с учетом возрастных физиологических норм, суточной потребности детского организма в основных пищевых веществах, калорийности продуктов.

В ДООУ организовано пятиразовое питание на основе примерного с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания.

Рацион питания разнообразен как за счет расширения ассортимента продуктов, так и за счет разнообразия блюд, готовящихся из одного продукта. В детском саду имеется картотека технологических карт, утвержденная директором. Один экземпляр картотеки находится у старшей медицинской сестры, другой на пищеблоке. На второй завтрак дети получают соки, фрукты, кисломолочные продукты. В питании детей используется йодированная соль, проводится обязательная витаминизация третьего блюда.

При разработке меню учитываются возрастные группы: **от 2 до 3-х лет и от 3-х до 7-ми лет**. Набор блюд при этом единый, различен объем порций для младших и старших детей.

В учреждении осуществляется ежедневный контроль администрации за условиями хранения продуктов и сроками их реализации, за качеством питания и выходом готовых блюд, витаминизацией блюд и снятием пробы. Выдача блюд производится в соответствии с утверждённым графиком для каждой возрастной группы.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность, хранятся с соблюдением требований СанПиН и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Все блюда собственного производства, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.