

## МЕНЮ

### На 10 октября 2022

<b>Завтрак</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>ККАЛ</b>	<b>ККАЛ</b>
			<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/4	30/5	65,02	103,55
<i>Каша рисовая молочная</i>	150	200	137,88	263,86
<i>Чай с сахаром</i>	150	180	18,2	24,00
<b>2 Завтрак</b>				
<i>Сок</i>	150	180	78,9	90,00
<b>Обед</b>				
<i>Салат «Витаминный»</i>	40	60	35,0	50,22
<i>Суп латша по-дом</i>	150	200	98,9	107,8
<i>Котлета мясная</i>	60	80	94,8	121,28
<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	100	150	127,1	137,25
<i>Компот из с/фр</i>	150	180	23,2	47,00
<i>Хлеб</i>	20	30	98,1	116,13
<b>Полдник</b>				
<i>Молоко</i>	150	180	97,8	101,33
<i>Пряники</i>	25	25	65,20	65,20
<b>Ужин</b>				
<i>Огурец св.порционный</i>	40	60	48,7	57,42
<i>Омлет с овощами</i>	80	100	99,8	112,00
<i>Чай</i>	150	180	35,9	40,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>1450,1</b>	<b>1672,56</b>