

Сезон активности клещей начался. Борьба с клещевым вирусным энцефалитом

Клещевой вирусный энцефалит острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

В Российской Федерации среди переносчиков клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) наибольшее значение имеют таежный клещ *Ixodes persulcatus* и лесной клещ *Ixodes ricinus*. Ведущий механизм передачи возбудителя — трансмиссивный, значительно реже заражение происходит алиментарным путем при употреблении в пищу сырого молока коз, в отдельных случаях — контактным путем при попадании возбудителя на кожу и на слизистые оболочки при раздавливании клеща.

Учитывая частое инфицирование клещей сразу несколькими инфекциями одновременно, современная стратегия обеспечения благополучия людей состоит в одновременной профилактике всего комплекса инфекций, которыми человек может заразиться от присасывания одного клеща. Поскольку вакцинация и введение иммуноглобулина (специфическая профилактика) широко применяется только против КВЭ, выполнение этой задачи в настоящее время может обеспечить только **неспецифическая профилактика инфекций передающихся клещами (ИПК)**, целью которой является предотвращение присасывания клещей к людям. Проводится она по двум большим направлениям: коллективная защита (обработка территорий) и индивидуальная (меры защиты человека).

Коллективная защита — борьба с клещами-переносчиками в природных биотопах на участках высокого риска заболевания людей КВЭ с помощью акарицидных средств.

Индивидуальная защита предполагает использование специальных химических средств для обработки одежды — акарицидных (убивающих) репеллентных (отпугивающих) или акарицидно-репеллентных (одновременно отпугивающих и убивающих). Через 3–5 минут после контакта с тканью, обработанной акарицидными средствами, клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды. При соблюдении правил поведения (ограничение посещения территории природных очагов КЭ в пик активности клещей, регулярные само- и взаимоосмотры, закрытая одежда и т.д.) на территории природных очагов КВЭ и способа применения вышеперечисленных средств возможна практически полная защита от таежных и лесных клещей. Репеллентные средства обеспечивают менее

надежную (нормативный показатель эффективности — 95% и более) защиту людей от нападения клещей рода *Ixodes*, чем акарицидные и инсектоакарицидно-репеллентные средства. Главное назначение этих средств — высокоэффективная защита от летающих кровососущих насекомых при их нанесении на кожу и одежду. Защита от клещей возможна при нанесении средств только на одежду. В этикетках на все репеллентные средства, разрешенные для защиты от клещей, обязательно указано: "Средство обеспечивает неполную защиту от клещей. Будьте внимательны!"

Важным направлением индивидуальной защиты является **использование защитной одежды**. Массовое применение населением специальной защитной одежды может привести к кардинальному повышению уровня защиты людей от ИПК. Современная защитная одежда с постоянными защитными свойствами, сочетает в себе механическую и химическую защиту: конструкция препятствует проникновению клещей-переносчиков под одежду, а вставки из ткани с акарицидной обработкой обеспечивают их быструю гибель.

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

**О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ
КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА**

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

- Голову и шею закрывают головным убором, лучше кепи или шапкой
- Используйте светлую одежду
- Рукава должны быть длинными
- Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.
- Застегните рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

- Нельзя садиться или ложиться на траву
- Внимательно осмотрите одежду и тело
- Проверьте животных после прогулки
- Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ
2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА
3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru